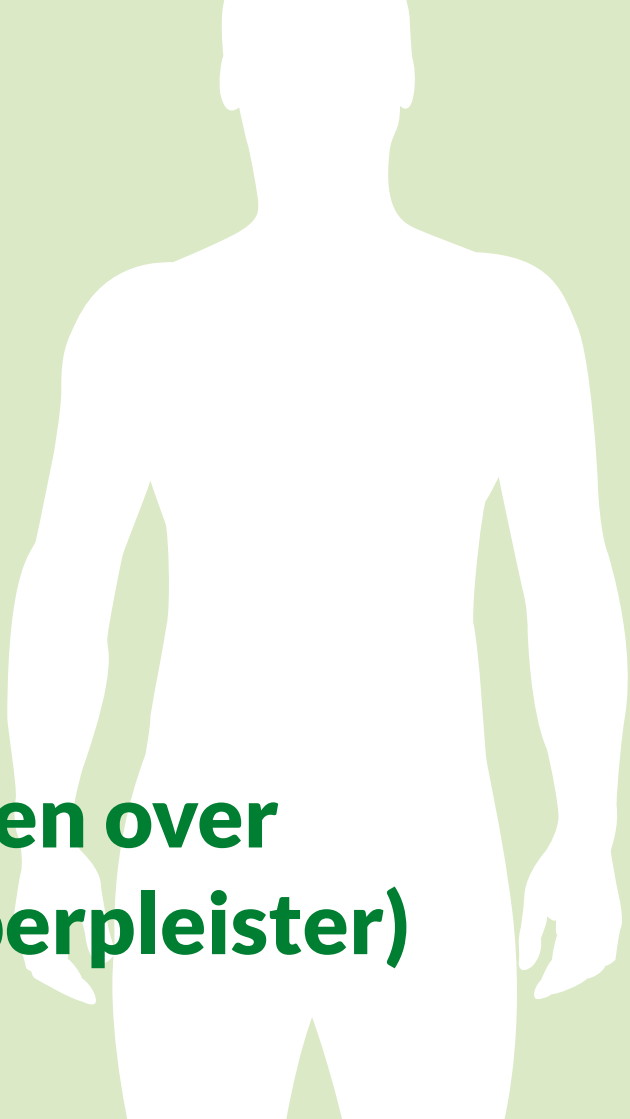


Wat u moet weten over Qutenza (de peperpleister)



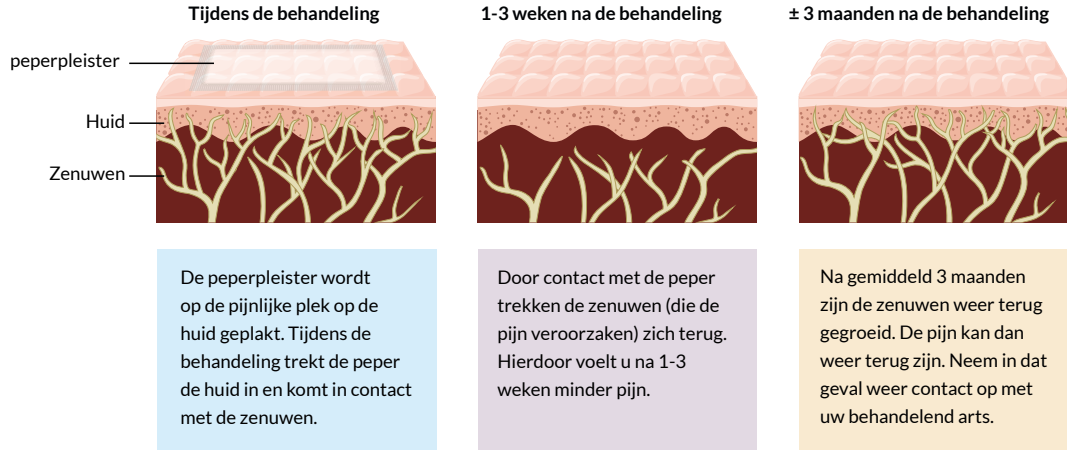


INHOUDSOPGAVE

- pagina 3** Hoe werkt Qutenza (de peperpleister)?
- pagina 4** Wat moet u doen vóór de behandeling?
- pagina 6** Hoe gaat de behandeling?
- pagina 8** Waar moet u op letten tijdens de behandeling?
- pagina 9** Wat kunt u doen na de behandeling?
En wat kunt u beter niet doen?
- pagina 11** Wat moet u doen als u bijwerkingen heeft?

HOE WERKT QUTENZA (DE PEPERPLEISTER)?¹

Uw dokter heeft met u gesproken over uw zenuwpijn. U krijgt hiervoor een behandeling met de Qutenza-pleister. In deze pleister zit een hele hoge dosis hete peper. Daarom wordt deze pleister ook wel een peperpleister genoemd. In deze folder leest u hoe deze peperpleister werkt (zie plaatjes). Ook leest u wat u voor, tijdens en na de behandeling wel en niet mag doen.





WAT MOET U DOEN VÓÓR DE BEHANDELING?

De hele behandeling duurt ongeveer 1,5 uur. Zorg dat u iets te doen heeft. Neem bijvoorbeeld een boek, puzzel of tijdschrift mee. Ook muziek, een filmpje of een spelletje op uw telefoon of tablet mag mee.



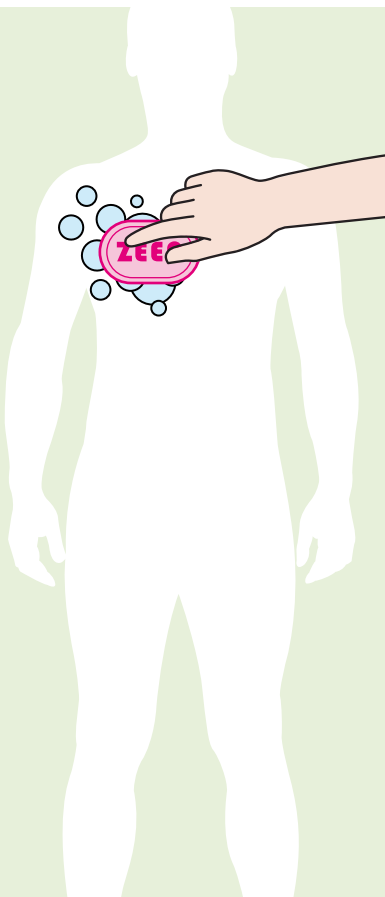
BEREID U VOOR

1. Was de plek waar u pijn heeft goed met water en zeep.

2. Scheer of scrub uw huid niet.



3. Smeer geen crème of lotion op uw huid.



4. Trek kleren aan die prettig zitten, niet te strak.



5. Neem eventueel een coldpack en schone theedoek mee om de plek te kunnen koelen na de behandeling.

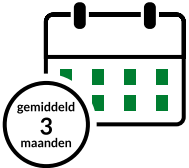




HOE GAAT DE BEHANDELING?



De verpleegkundige plakt de peperpleister op de plek waar u pijn heeft. De peperpleister blijft 1 uur zitten. Bij pijn op uw voeten blijft de peperpleister een half uur zitten. Daarna haalt de verpleegkundige de peperpleister weg en maakt de huid schoon.



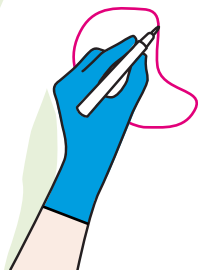
Hoe lang duurt het voordat uw pijn minder wordt?

Uw pijn gaat niet direct weg. Meestal wordt de pijn na 1-3 weken minder. Gaat uw pijn niet weg? Of komt de pijn terug? Dan kunt u na gemiddeld 3 maanden weer een behandeling met de peperpleister krijgen.

DE BEHANDELING

1. De verpleegkundige tekent met een stift of een pen de plek waar u pijn heeft.

De verpleegkundige knipt de peperpleister zodat die precies past op de plek waar u pijn heeft.



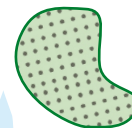
2. De verpleegkundige plakt de peperpleister op de plek waar u pijn heeft.



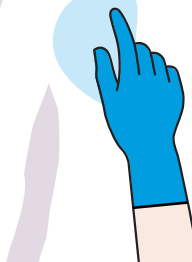
30 min voor
voeten



60 min voor
andere delen
van uw lichaam



3. Is de tijd voorbij? Dan haalt de verpleegkundige de peperpleister eraf. Uw huid wordt schoongemaakt met een speciale gel.



4. Uw huid kan pijn doen onder en rond de peperpleister.

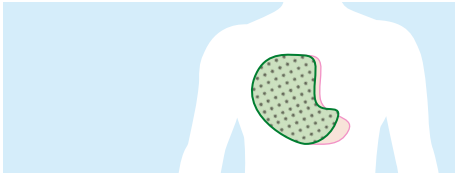
De verpleegkundige kan u eventueel een pijnstiller geven of een coldpack.



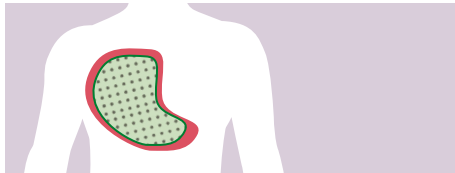
WAAR MOET U OP LETTEN TIJDENS DE BEHANDELING?



1. Raak de peperpleister niet aan.



2. De peperpleister moet goed tegen uw huid plakken. Denkt u dat de peperpleister niet goed zit? Zeg dit dan direct tegen de verpleegkundige.



3. Heeft u erg veel pijn door de peperpleister? Zeg dit dan ook direct. U kunt eventueel een pijnstiller krijgen of koeling met een coldpack.

WAT KUNT U DOEN NA DE BEHANDELING ?

Na de behandeling met de peperpleister kan de huid rood zijn. Ook kunt u pijn hebben op de plek waar de peperpleister zat. Meestal is dit na een paar dagen weg.

Wat kunt u doen?

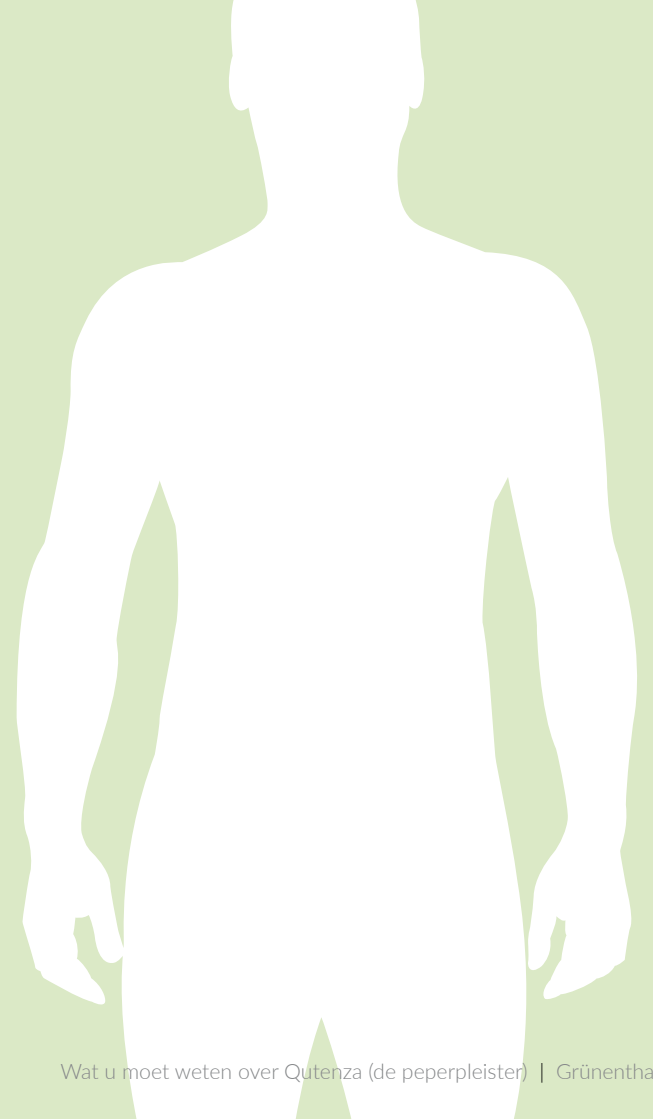
Doet uw huid pijn? Maak de huid dan koud met een coldpack.

Let op! De coldpack mag geen direct contact maken met uw huid. Wikkel de coldpack in een schone theedoek.



Wat kunt u de eerste dagen beter niet doen?

Raak de plek waar de peperpleister zat zo weinig mogelijk aan. Ga niet onder de warme douche of in een warm bad, een korte lauwe douche mag wel. Ga niet met de huid in de zon. Ga de eerste dagen niet intensief sporten, blijf wel bewegen.



Wat u moet weten over Qutenza (de peperpleister) | Grünenthal



WAT MOET U DOEN ALS U BIJWERKINGEN HEEFT?

Welke bijwerkingen zijn er?

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen hebben. De peperpleister ook, maar niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Als er bijwerkingen zijn, dan zijn deze meestal niet ernstig en gaan ze na een paar dagen over.

- ✓ Na de behandeling met de peperpleister kan de huid rood zijn. Ook kunt u pijn (een brandend gevoel) hebben op de plek waar de peperpleister zat.

Heeft u andere bijwerkingen? Neem dan contact op met uw verpleegkundige of arts.

Voor meer informatie over de peperpleister en mogelijk andere bijwerkingen kunt u de QR code scannen.



